



**PERSBERICHT** voor onmiddellijke distributie

**Brussel, 29 maart '19**

## **“Week van de Tijd” laat mensen stilstaan bij hun (vrije) tijd**

Op 4 mei 2019 start de eerste Vlaamse editie van de Week van de Tijd. De hele week vinden er, verspreid over de vijf Vlaamse provincies, activiteiten plaats die rond (vrije)tijd draaien. Tijdens deze week maakt Pasar i.s.m. partners uit het middenveld de omgang met tijd en vrije tijd zo breed mogelijk bespreekbaar met extra aandacht voor de kortere werkweek, vrije tijd als basisrecht en bewuster omgaan met vrije tijd.

### Wat is het probleem met tijd?

Hoewel we vandaag minder uren werken dan vroeger, geven mensen steeds vaker aan dat ze te weinig vrije tijd hebben. De reden voor deze tijdsdruk is een samenspel van verschillende factoren; steeds meer winkels zijn open op zondag, tijdskrediet is afgebouwd, we moeten met z'n allen langer werken, meer (gedwongen) deeltijds werk, flexibelere arbeidstijden, uitbreiding van de nachtarbeid, enz. .

Dit denken vanuit winst oogmerk zet zich ook door in de vrije tijd. Zo heerst het idee dat we onze vrije tijd zo efficiënt mogelijk vol moeten plannen met activiteiten die ons zoveel mogelijk winst opleveren. En dat moeten we dan ook nog etaleren op social media – wat op zich ook weer tijd kost.

Kortom, we zien ook op grote schaal hiervan de gevolgen: steeds meer mensen gaan minder werken om de zorg voor kinderen en het huishouden gecombineerd te krijgen, het aantal burn-outs en langdurig zieken is aanzienlijk, ouders geven aan te weinig kwalitatieve tijd door te kunnen brengen met hun kinderen,...

### Waarom een Week van de Tijd?

Deze eerste Vlaamse editie van de Week van de Tijd wil zowel de ogen als het debat openen. Dit Vlaams initiatief roept enerzijds het beleid op om een samenleving te organiseren die vrije tijd erkent als een basisrecht en die voorkomt dat een tekort aan vrije tijd louter wordt gezien als een persoonlijk probleem. Anderzijds reiken de activiteiten tijdens deze Week van de Tijd mogelijkheden aan om je vrije tijd bewuster in te vullen – of net leeg te laten.

### 12 mei – Mars voor vrije tijd als afsluiter

Tijdens de Mars 'Right(s) now' op 12 mei sluiten we de Week van de Tijd stevig af. We wandelen mee in de mars om onze stem te laten horen voor het recht op vrije tijd als voorwaarde voor een menswaardig leven. Afspraak: Brussel-noord om 13.00 uur.

### **Concreet:**

Van 4 tot 12 mei 2019 vind je verspreid over Vlaanderen zes kernen van waaruit Pasar samen met partnerorganisaties de Week van de Tijd organiseert. In en rond Hasselt, Gent, West-Vlaanderen, Leuven, Laakdal en Mechelen kan je terecht voor heel uiteenlopende activiteiten rond tijd. Meer info: [www.pakjetijd.be/Weekvandetijd](http://www.pakjetijd.be/Weekvandetijd)

### Partners van de Week van de Tijd

- Antwerpen: Pasar, Vormingplus regio Mechelen en Kempen, ACV, CM, Beweging.net, Femma
- Limburg: Pasar, Vormingplus Limburg, deMens.nu, PRH, ACV, Beweging.net, CM, PXL, Armonea Gaerveld, Wereldsolidariteit, Blijf bij jezelf, Slow Reading Club Hasselt, All about Eve, UPV
- West-Vlaanderen: Pasar, Beweging.net, Samana, Kwib, CM, ACV, Okra sport, Kaj
- Gent: Pasar, Femma, CM, Tumult.fm
- Vlaams-Brabant: Pasar, Vormingplus Oost-Brabant, CM

Zij gebruiken deze Week van de Tijd als oproep naar de Vlaamse, federale en Europese beleidsmakers om het thema 'tijd en vrije tijd' op de politieke agenda te plaatsen.

---

### Over Pasar

Vrijtijdsorganisatie Pasar ontstond in 1938 na de invoering van de wet op de betaalde vakantie voor arbeiders. Onze vereniging wilde arbeiders en hun gezinnen leren hoe ze met die verworven vrije tijd konden omgaan. Nu, tachtig jaar later, hebben we die missie vertaald in het ijveren voor netto vrije tijd, mensen daarvan bewust maken en hen inspireren tot kwaliteitsvolle invulling van vrije tijd.

### Pakje tijd

Tijd is één van de mooiste geschenken die je iemand kan geven. Met een Pakje tijd geef je wat van jouw tijd aan iemand anders, door die persoon iets uit handen te nemen of samen tijd door te brengen. Je kan bijvoorbeeld klusjes doen voor een vriendin waardoor er extra tijd vrijkomt voor haar om te genieten. Of je organiseert een leuke wandeling om samen wat bij te praten.

### Herontdekking van de tijd

In dit boek beantwoorden 13 knappe koppen de vraag hoe het komt dat we de grip op vrije tijd zijn kwijtgeraakt, en vooral wat we eraan kunnen doen.

Meer info op [www.pakjetijd.be/weekvandetijd](http://www.pakjetijd.be/weekvandetijd). In **bijlage**: de **Word**-versie van dit persbericht.

---

Niet voor publicatie:

**Gedelegeerd Bestuurder:** Michel Vandendriessche, [michel.vandendriessche@pasar.be](mailto:michel.vandendriessche@pasar.be), tel. 0475 35 80 81