



De Vlaming en zijn vrije tijd pre, tijdens en post corona onderzocht:

We hebben meer vrije tijd door Corona, maar zijn daar niet gelukkiger om... slechts 9 % ervaart zijn vrije tijd aangenamer dan voor Corona.

Wandelen heeft heel wat mensen gered (1 op 5 is echt beginnen wandelen) en heel wat mensen zijn van plan om dat ook na Corona meer te blijven doen.

Hoe ziet de Vlaming zijn vrije tijd? En wandelt, fietst en kampeert hij nu ook echt meer dan vroeger? En hoe ziet de Vlaming dat evolueren na Corona? Vrijtijdsorganisatie Pasar en iVOX vroegen het aan 1000 Vlamingen.

In februari 2020 (pre-corona), april 2020 en april 2021 deed onderzoeksbureau iVOX, in opdracht van vrijtijdsorganisatie Pasar, een **onderzoek naar de vrijetijdsbeleving en – invulling** van de Vlaming.

Daaruit blijkt duidelijk dat:

1) Corona geeft Vlamingen meer vrije tijd

31% van de Vlamingen zegt nu meer vrije tijd te hebben dan voor Corona, wat hen doet stilstaan bij de invulling ervan en er iets minder positief tegenover doet staan.

2) Toegenomen vrije tijd verandert kijk van de Vlamingen hierop

Ruim de helft van de Vlamingen (51) geeft aan door de coronacrisis wat meer stil te staan bij hun vrije tijd. 1 op de 3 Vlamingen (35%) denkt zelf eens na over manieren waarop we in onze samenleving vrije tijd structureel beter kunnen aanpakken. Voor de coronacrisis deed slechts 1 op 4 (26%) dit.

3) Al die extra vrije tijd voelt voor velen toch niet zo 'vrij' en dat wordt dramatisch na 1 jaar Corona voor velen

Vooraf het tekort aan sociaal contact speelt de Vlaming parten. In april 2020 was dit een probleem voor 37%, van de Vlamingen maar een jaar later is dit gestegen tot 77%. En na de lange lockdown is het gebrek aan restaurants, terrasjes en winkels voor 74% een reden waarom ze hun vrije tijd als minder aangenaam ervaren.

Langs de andere kant: ongeveer 1 op 10 (8%) van de Vlamingen ervaart zijn vrije tijd als aangenamer dan vroeger. Dit wijten ze vooral aan het rustigere levensritme met minder drukte (58%), de grotere hoeveelheid vrije tijd (41%), het gebrek aan activiteiten en sociale verplichtingen buitenshuis (55%) en de verminderde werkdruk (21%).



4) Vlaming breidt zijn scala vrijetijdsactiviteiten uit

4 op 10 Vlamingen (38%) ziet de coronacrisis als ideaal moment om nieuwe hobby's uit te proberen en ook dat zit in de lift, een jaar geleden was dit nog 27%

5) Wandelen, onze Corona-redder

Wandelen is een favoriete bezigheid van 6 op 10 Vlamingen (61%), 69% wandelt wekelijks, 49% van de Vlamingen geeft aan meer te wandelen dan voor Corona. 1 op 5 is pas echt beginnen wandelen door Corona en 26 % van alle Vlamingen is van plan meer te blijven wandelen na de crisis. De wandelaars komen in alle maten en vormen voor, meer details over het wandelgedrag in bijlage bij dit persbericht.

6) Vlaanderen fietsland: bijna helft van de Vlamingen (46%) fietst wekelijks.

En 24% zegt meer te fietsen in Corona tijden dan daarvoor, 10% is zelfs pas echt beginnen fietsen in Corona en 25% is van plan het meer te blijven doen na Corona. Als we fietsen kijken we liever naar alles wat we rondom zien (4%) dan praten met het gezelschap (18%). Knooppunten zijn de belangrijkste bron van inspiratie. Ze komen in alle maten en vormen voor, de wandelaars, meer details over het fietsgedrag in bijlage bij dit persbericht.

7) Kamperen is fun, maar Corona maakt dat moeilijk

4 op 10 Vlamingen heeft ooit gekampeerd, 14% heeft het nog niet gedaan maar wil dit graag eens doen. Maar Corona maakt kamperen wel lastig: 32% zegt minder te kunnen kamperen, 10% heeft het wel juist meer gedaan en 19% zegt na Corona meer te gaan kamperen dan voor Corona om de schade in te halen.

Michel Vandendriessche, gedelegeerd bestuurder Pasar: Als vrijetijdsorganisatie verwachten we dat mensen ook na Corona meer zullen genieten van openluchtrecreatie en dat men dit nog meer ervaart als een kans om anderen te ontmoeten. Dat stemt ons positief want mensen hebben meer nood aan een vereniging zoals Pasar voor inspiratie en ontmoeting. In groep wandelen of fietsen laat je immers thuiskomen met een verhaal, met een fijne ervaring.

Wandelaars, fietsers, kampeerdere,... ze komen in alle maten en gewichten voor, toch zien we duidelijke profielen met elk hun eigen specificiteit. Daarom ontwikkelden we De Grote Wandeltest, Fietstest en Kampeertest

Zo ontdek je welk type wandelaar, fietser of kampeerder je bent en krijg je tips om eropuit te trekken op maat van jouw profiel.

Doe de test via www.pakjetijd.be.



De Week van de Vrije Tijd

Ons onderzoek en test werden opgezet in het kader van de Week van de Vrije Tijd (1 t.e.m. 9 mei). Tijdens deze week wil Pasar het belang benadrukken van voldoende vrije tijd en een waardevolle invulling ervan, in openlucht en voor Pasar nog het liefst samen met anderen. Groepsactiviteiten kunnen jammer genoeg nu niet maar Pasar-vrijwilligers zorgden voor heel wat routes en zoektochten, die je ook met je bubbel kan doen.

Deze activiteiten zetten we in de **Week van de Vrije Tijd** graag extra in de kijker. Op www.pakjetijd.be staat een overzicht van de activiteiten.

Niet voor publicatie.

Voor meer info over het onderzoek kan je terecht bij Heidi De Smedt (Pasar) via heidi.desmedt@pasar.be en ook bij Hans Verhoeven (iVOX) via hans@ivox.be.

Contact communicatie Pasar: Els Van Nieuwenhove: els.vannieuwenhove@pasar.be, tel. 02.246.36.47



BIJLAGE: Meer cijfers over wandelen, fietsen en kamperen

WANDELEN

Wandelen is favoriete bezigheid van 6 op 10 Vlamingen

- 69% van de Vlamingen wandelt wekelijks.
 - 55+ geven significant vaker aan minstens wekelijks te wandelen (<=34: 62%, 35-54: 66%, 55+: 76%).
- 23% geeft zelfs aan dagelijks te wandelen.
- Voor 6 op 10 Vlamingen (61%) is dit zelfs hun favoriete bezigheid.

Corona doet meer wandelen

- Bijna de helft van de Vlamingen die wel eens wandelen (49%) geeft aan nu meer te wandelen dan voor Corona.
- Een even groot aandeel (49%) zegt ook altijd een wandelaar geweest te zijn.
- De meerderheid van de Vlamingen die wel eens wandelen is er nog niet uit of ze na Corona meer of minder gaan wandelen (63%). 1 op 4 zegt alvast het meer te gaan doen na Corona (26%).

De Vlaamse wandelaar organiseert liever zelf z'n wandelingen

- Ruim 7 op 10 Vlamingen die wel eens wandelen organiseert liever zelf z'n wandelingen.
- 2 op 3 geeft dan ook aan zelf z'n wandelingen uit te zoeken (66%).
- 40% van de Vlamingen die wel eens wandelt zegt z'n routes uit te stippelen. Een iets kleiner aandeel (35%) zegt "We zien wel".
- De Vlaamse wandelaar wandelt het liefst in de natuur (70%), bij mooi weer (55%) en zonder muziek (72%).

Vlaming wandelt vooral om buiten te komen en voor de gezondheid

- De top 5 redenen om te wandelen zijn:
 - Zo kom je nog eens buiten (59%)
 - Voor mijn gezondheid (58%)
 - Ideaal om tot rust te komen (56%)
 - Je ontdekt plekken waar je anders niet komt (48%)
 - Het maakt mij gelukkig (37%)
- Daarnaast wordt in de "andere" categorie vaak genoemd dat men gaat wandelen omdat men een hond heeft.

Bewegwijzerde routes zijn de belangrijkste inspiratiebron van de Vlaamse wandelaars

- De top 3 van inspiratiebronnen ziet er als volgt uit:
 - Bewegwijzerde routes (33%)
 - Vrienden (32%)



- Via knooppunten (31%)
- 29% van de Vlamingen die wel eens wandelen geeft aan eigenlijk nergens inspiratie te halen.

FIETSEN

Fietsen is favoriete bezigheid van 45% van de Vlamingen

- 46% van de Vlamingen fietst minstens wekelijks.
 - 55+ geven significant vaker aan minstens wekelijks te fietsen (<=34: 38%, 35-54: 45%, 55+: 54%).
 - Mannen (53%) geven significant vaker aan minstens wekelijks te fietsen dan vrouwen (40%)
- 14% geeft zelfs aan dagelijks te fietsen.
- Voor ruim 4 op 10 Vlamingen (45%) is dit zelfs hun favoriete bezigheid.

7 op 10 Vlamingen die wel eens fietst organiseert liever z'n fietstochten zelf

- 72% van de Vlamingen die wel eens fietst organiseert liever zelf z'n fietstochten.
- 46% van de Vlamingen die wel eens fietst doet dit liefst in de buurt. Slechts 17% fietst liever verder weg.
- 70% van de fietsers in Vlaanderen zegt enkel te fietsen bij mooi weer.
- Bijna de helft van de Vlaamse fietsers (48%) verkiest om de omgeving te ontdekken ("Kijken naar alles wat je ziet") boven praten met gezelschap (18%).
- 68% van de Vlamingen die wel eens fietst verkiest gewoon comfortabele kledij boven een sportuitrusting (13%).

De Vlaming fietst vooral voor z'n gezondheid

- De top 5 redenen om te fietsen zijn:
 - Voor mijn gezondheid (49%)
 - Zo kom je nog eens buiten (48%)
 - Je ontdekt plekken waar je anders niet komt (45%)
 - Ideaal om tot rust te komen (41%)
 - Het maakt me gelukkig (34%)

Knooppunten zijn de belangrijkste inspiratiebron van de Vlaamse fietser

- 38% van de Vlamingen die wel eens fietst vindt fietstochten via knooppunten
- 28% volgt wel eens bewegwijzerde routes.
- 1 op 4 (25%) haalt inspiratie bij vrienden.
- 29% zegt eigenlijk nergens inspiratie te halen.



KAMPEREN

- 4 op de 10 Vlamingen geeft aan ooit al eens te zijn gaan kamperen. 6% doet dit zelfs maandelijks.
- 14% van de Vlamingen heeft dit nog niet gedaan maar zou dit wel graag eens doen in de toekomst.
- De jongere leeftijdsgroepen geven vaker aan al eens te zijn gaan kamperen of dit te willen proberen.
- 19% van de (potentiële) kampeers geeft ook aan na corona van plan te zijn om meer te gaan kamperen.
- De helft (49%) van de (potentiële) kampeers gaat liefst zorgvuldig te werk in het uitzoeken van een kampeerplek.
- 18% geeft aan liefst gewoon te zien wat en hoe ze gaan kamperen op het moment zelf.
- 19% van zij die kamperen of dit overwegen beschikken reeds over een caravan of camper. 43% verkiest dan ook een caravan of camper. Een vierde (26%) verkiest een tent.
- Ook de sanitaire blok is van belang. 56% van de (potentiële) kampeers (zij die dit al deden of het overwegen) vinden dat deze spic en span moet zijn. 15% legt zich gewoon neer bij de staat van de sanitaire blok.
- Vooral de vrijheid (49%) en het een zijn met de natuur (43%) spreken aan bij de (potentiële) kampeers.
- 37% van de (potentiële) kampeers doet dit verder liefst in groep. Een vierde (26%) verkiest om alleen tot zichzelf te komen.

Als men aangaf te gaan kamperen, welke vormen van kamperen:

- Tent 47,1%
- Caravan 33,3%
- Camper 21,4%
- In accommodatie op kampeerterrein 11,3%



PERSBERICHT



Pasar

Over Pasar

Vrijtijdsorganisatie Pasar geeft je inspiratie om nog meer te genieten van je vrije tijd.

Wandelen, fietsen, samen kamperen, steden bezoeken of culturele uitstapjes doen: iedereen vindt zijn gading in het aanbod van Pasar en iedereen is welkom. De vereniging telt 28.000 leden en is actief met zo'n 240 afdelingen in Vlaanderen. Jaarlijks nemen meer dan 150.000 mensen deel aan de activiteiten van Pasar.

Pasar is ook een boeiend reismagazine, boordevol inspiratie voor interessante uitstapjes en vakanties – in eigen land én verder weg.

Meer info: www.pasar.be / www.pakjetijd.be / info@pasar.be